



Liebe Kneippfreundinnen- und freunde,

nachdem wir eine wunderschöne Herbstzeit genießen konnten und wir es eigentlich nicht wahrhaben wollen, das Jahr 2023 neigt sich dem Ende zu. Nachfolgend das Programm für die letzten zwei Monate November – Dezember.

Feste Termine:

- ✚ Jeden **Montag** treffen sich die **Wanderfreunde** um 9:00 h am **Kriegerdenkmal** zu einer gemütlichen Wanderung durch und um Freising. Bei sehr widrigen Wetterverhältnissen bei unserem Wanderführer Ludwig Holzer nachfragen. Tel. 08161-85070, ob die Wanderung auch stattfindet.
- ✚ Jeden **Freitag** ist um 15.00 Uhr Start zum **Nordic Walking** am Parkplatz in der Plantage. Bei Fragen Annemarie Thiele anrufen. Tel. 0173-2792720
- ✚ Jeden **3. Donnerstag** im Monat findet der Vereinsnachmittag im Kneippheim, gestaltet von Siglinde Herrmann und Elisabeth Mühlbauer, statt. Beginn ist um 13.30 Uhr. Für Fragen bitte an Siglinde Herrmann Tel.: 08161-7362 wenden.
- ✚ Eine Kneippkur in der Wassertretanlage Schleifer-Moosach im Rosengarten ist selbstverständlich immer möglich

Ausflüge – Wanderungen:

November:

Am **Mittwoch, den 15. November** treffen wir uns um 08:45 Uhr am Bahnhof Freising zur Fahrt nach München. Sicher ahnen Sie bereits wohin es geht - denn wie immer im November besuchen wir einen Friedhof. Dieses Mal ist es der Münchner Ostfriedhof. So ein Friedhof erzählt viel über seine „Bewohner“ und – bei allem Respekt vor den Verstorbenen – sind wir oft sehr amüsiert was auf manchen Grabsteinen so steht.

Im Umfeld des Friedhofs haben wir ein Lokal gefunden, wo wir unsere Mittagspause verbringen wollen. Im Anschluss fahren wir Richtung Innenstadt, und wir können noch auf einen Kaffee einkehren. Im November wird es bekanntlich früher dunkel und so treten wir nach der Jause die Heimfahrt an. Für Rückfragen bei Ilse Obermair anrufen. Tel.: 08161-7506.

Dezember:

Am **Sonntag den 03. Dezember** fahren wir mit der Firma Omnibus Wiesheu, zum Weihnachtsmarkt in die Hopfenstadt Spalt.

Dieser Weihnachtsmarkt unterscheidet sich von anderen Märkten, durch die Positionierung der Stände die sich in Gewölben, Kellern und Hopfenhallen befinden. Also einmal ein ganz anderer Markt.

Wir werden wieder einige Plätze beim Busunternehmer reservieren und bitten Sie bei Interesse sich frühzeitig bei uns zu melden - unter 08161/7506 oder bei der Firma Wiesheu Tel.: 08168/1890

b.w.

Wichtiger Termin im Dezember:

**Die traditionelle vorweihnachtliche Feier findet am
Freitag, den 01. Dezember ab 18.00 Uhr
im Hofbrauhauskeller 85356 Freising, Lankesbergstraße 5, statt.**

**Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme unserer angebotenen Aktivitäten und
bleiben Sie gesund**

**Ihr Vorstandsteam des Kneippvereins Freising
Gäste sind immer herzlich willkommen**

**Öffentliche Sauna im Kneippgarten:
Öffnungszeiten:**

Freitag und Samstag von 15.00 – 22.00 Uhr

Die Sauna ist vom 24.12.2023 bis einschließlich 11.01.2024 geschlossen



Haftungsausschluss: Bei den Fahrten handelt es sich um private, Gemeinschaftsunternehmungen, bei der jeder für sich selbst verantwortlich ist. Die Organisatoren sind ehrenamtlich tätig und haften nicht für die Richtigkeit der Angaben, den Ablauf der Fahrt, für die Sicherheit der Teilnehmer oder für körperliche und sachliche Schäden

Kneipp-Verein Freising e.V.
Am Kneippgarten 10
85354 Freising

Tel.: 08161-4943827
Mail: kneippverein-fs@t-online.de
http: www.kneippverein-freising.de

Vereinsregister:
Amtsgericht München
VR 120117

Steuer Nr.
Finanzamt Freising
115/109/60183

Teamvorstand
B. Radlmeier,
Chr. Volkhart, T. Draxler,
S. Herrmann, E. Kmet

Bankverbindung: Sparkasse Freising
Gesundheitszentrum Kneippgarten Sauna-Wellness-Phys.-Therapie Am Kneippgarten 10, 85354 Freising

SWIFT-BIC: BYLADEM1FSI

IBAN: DE07 7005 1003 0000 0270 86

Tel. 08161- 4943830 **http:** www.Kneippgarten.com