



Liebe Kneippfreundinnen- und -freunde,

wie Ihnen bereits bekannt erscheint das Kneipp-Journal ab 2026 nur noch 4 x im Jahr. Sie erhalten hiermit die Ausgabe Herbst 17. August 2026.

Auch auf unserer Homepage www.kneippverein-freising.de ist das Programm zu finden.

Unser Programm für die Monate August, September, Oktober und November

-  Jeden **Montag** treffen sich die **Wanderfreunde** um 9:00 h am **Kriegerdenkmal** zu einer gemütlichen Wanderung durch und um Freising. Bei sehr widrigen Wetterverhältnissen beim Wanderführer Ludwig Holzer nachfragen. Tel. 08161-85070, ob die Wanderung auch stattfindet.
-  **Nordic-Walking** wird vorübergehend ausgesetzt. *Zu wenig Interessenten!*
-  Jeden **3. Donnerstag** im Monat findet ein Vereinsnachmittag im Kneippheim statt. Gestaltet von Siglinde Herrmann und Elisabeth Mühlbauer. **Beginn ist um 13.30 Uhr.** Bei Fragen bitte an Siglinde Herrmann Tel.: 08161-7362 wenden.
-  Eine Kneippkur in der Wassertretanlage Schleifer-Moosach im Rosengarten ist selbstverständlich immer möglich. Anwendungsregeln beachten!

Ausflüge und Wanderungen:

August:

Am **Montag, dem 31. August** fahren wir mit Omnibus Wiesheu nach Straubing und weiter zum Nepal Himalaya Park nach Wiesent. Die Fahrt kostet 58,00 € pro Person incl. Eintritt in den Nepalpark. Das Platzkontingent für den Kneippverein ist bereits ausgeschöpft

Gerne können sie es aber noch direkt bei Omnibus Wiesheu unter der Tel.-Nr. 08168-1890 versuchen.

Die Abfahrtszeit wird wie immer rechtzeitig bekanntgegeben.

September:

Am **Mittwoch, dem 09. September** treffen wir uns um 8.45 Uhr am Bahnhof Freising und fahren mit der S-Bahn nach Oberschleißheim und besuchen die Schlossanlage Schleißheim. Es stehen drei Schlösser nebeneinander. Ein barocker Hofgarten mit seiner symmetrischen Gartenanlage verbindet das Alte und das Neue Schloss sowie Schloss Lustheim. Je nach Witterung und Laune können wir im Schloßgarten Lustwandeln und/oder Schlösser besichtigen.



Oktober:

Am **Dienstag, dem 13. Oktober**: bietet Omnibus Wiesheu einen Tagesausflug „Herbstfahrt“, eine Fahrt ins Blaue (34,00 €) an. Das Ziel ist noch nicht ganz ausgearbeitet, wird aber rechtzeitig an alle Interessierten weitergegeben. Die Anmeldung ab Mitte September bei Chr. Volkhart Tel.: 0170-5888183.

November:

Am **Mittwoch, dem 11. November** treffen wir uns um 8.45 Uhr am Bahnhof Freising und fahren mit der S-Bahn nach München und besuchen, der Tradition verpflichtet im November einen Friedhof, den Nordfriedhof in München.

***Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme unserer angebotenen Aktivitäten und
bleiben Sie gesund
Ihr Vorstandsteam des Kneippvereins Freising***

Gäste sind immer herzlich willkommen

Haftungsausschluss: Bei den Fahrten handelt es sich um private Gemeinschaftsunternehmungen, bei der jeder für sich selbst verantwortlich ist. Die Organisatoren sind ehrenamtlich tätig und haften nicht für die Richtigkeit der Angaben, den Ablauf der Fahrt, für die Sicherheit der Teilnehmer oder für körperliche und sachliche Schäden.

***Sommerpause: Die Sauna ist ab 01. August bis einschließlich
16. September geschlossen.***

**Öffentliche Sauna im Kneippgarten:
Öffnungszeiten:**

***Dienstag bis Freitag von 15.00 – 21.00 Uhr
Samstag von 12.00 – 21.00 Uhr***

Chr. V. Journalbeilage Aug. 2026

Kneipp-Verein Freising e.V.
Am Kneippgarten 10
85354 Freising

Tel.: 08161-4943827
Mail: Kneippverein-fs@t-online.de
http: www.kneippverein-freising.de

Vereinsregister:
Amtsgericht München
VR 120117

Steuer Nr.
Finanzamt Freising
115/109/60183

Teamvorstand
B. Radlmeier,
Chr. Volkhart, T. Draxler,
A. Thiele, E. Kmet

Bankverbindung: Sparkasse Freising
Gesundheitszentrum Kneippgarten Sauna-Wellness-Phys.-Therapie

SWIFT-BIC: BYLADEM1FSI
Am Kneippgarten 10, 85354 Freising

IBAN: DE07 7005 1003 0000 0270 86
Tel. 08161- 4943830 [http: www.Kneippgarten.com](http://www.Kneippgarten.com)